ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidadc 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios Para La Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

06	02	2023	al	08	02	2023

2.2. Nombre del encuentro: CUIDANDO MI ESPACIO PARA SER, ESTAR Y HACER

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular las personas mayores en la ejecución de tareas de cuidado de la institución, teniendo en cuenta sus gustos e intereses, para el fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la institución como el lugar para ser, estar y hacer.

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores mediante actividades desde la esfera biológica, psicológica, social, espiritual, ecológica contribuyendo a la autorrealización de los mismos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Motivar a las personas mayores a la apropiación y embellecimiento de espacios institucionales para el goce y disfrute de los mismos y de sí mismo.

2. Sensibilizar a las personas mayores frente al empoderamiento de los espacios como el lugar para la continuidad del proyecto de vida

3. Gestionar recursos intrínsecos o estrínsecos que permitan el cumplimiento de las metas trazadas en las diferentes esferas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**06/02/2023** La actividad denominada tertuliando juntos y juntas, se inicia invitando a las personas mayores a participar de la misma, en el sector de la carpa de San Enrique, se da a conocer la actividad y la metodologia que se llevará a cabo, donde los participantes se ubican en sus respectivas sillas, en forma de circulo, la actividad inicia a las a las 9:00 am. **08/02/2023:** Se realizó actividad denominada la ruleta de loca "proyecto de vida, se invita a las personas mayores que desean participar pasar al salón de terapia ocupacional, donde se ubicarán de manera ordenada, se brinda corto saludo y se ubican en tiempo y espacio; la actividad inicia a las 9:00 am.
MOMENTO CENTRAL	**06/02/2023:** Después de organizar las personas mayores se realiza la tertulia dando apertura con la pregunta sobre que entienden por tertulia? algunos de los participantes respondieron que es un charla de un tema cualquiera, otros que es dialogar sabiendo escucharnos unos a otros, posteriormente se pregunta que es compartir? "Es dar, es dar un regalo y recibir otro" y de esta menera se escucho la opinión de los participantes, durante el desarrollo de la actividad se trató también el tema de de envejer juntos y juntas, que es una de los ejes de la política pública por tanto algunas personas mayores refieren que se realizan los encuentros intergeneracionales y el encuentro de saberes, haciendo énfasis en el principio de igualdad, recordando de manera amena que los derechos de las personas no cambian, no tienen rango de edad para ser reconocidos como personas de derechos, posteriormente una persona mayor comparte un canto con los compañeros, se hace entrega de un detalle para compartir, los participantes opinan que con la actividad que se esta ejecutando hay amor, se intercambian conocimientos sin importar rango de edad, se realiza la lectura de un corto poema que se denomina "Te regalo un rayo de sol" para que cada uno interiorice y pueda reflexionar sobre el tema tratado. **8/02/2023:** Despues de estar ubicado se da a conocer la temática que se va a trabajar y la metodología que se llevará a cabo se proyecta la ruleta que tiene temas de la vida (https://wordwall.net/es/resource/20376287/proyecto-de-lvida), cuales son sus sueños a futuro, nombre cualidades que tiene, que le hizo feliz, que le haria feliz, nombre un momento que le dio mucha tristeza, entre otros, en medio de la actividad se realizo una pausa activa, y se da continuidad con el apoyo del área de psicología, donde se trantan temas como que cosas añoró hacer en epocas pasadas que no puedo hacer, algunos respondieron estudiar, otros tener su propio negocio y asi sucesivamente, se presento un corto video reflexivo, la primera pregunta que se realiza es quien soy, a las personas mayores se les observo cierto grado de dificultad para responde dicha pregunta, otro aporte del video es no perder la fe y seguir luchando por sus sueños.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**06/02/2023:** La actividad se desarrollo en jornada de la mañana a las 9:00 am, conto con buena participación de las personas mayores, donde se mostraron motivados y a gusto, observandose buena capacidad de de respuesta y tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, participaron 25 personas mayores. **08/02/2023:** Se realiza cierre de la actividad dando gracias a las personas mayores por la participación en la misma y dejando un mensaje reflexivo sobre el tema tratado. En la ejecución de la actividad participaron 20 personas mayores.

3.4 RECURSOS	
Sillas	Profesional área de Gerontologia
Poema	Profesional área de Psicologia
Dulces	Personas mayores
Video bean	
Internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de las diferentes actividades se logra la vinculación de personas mayores que llevaban algunos meses sin vincularsen en las actividades, observándosen motivados y con bastante interes en cada tema donde participaron, por otra parte se logró obtener diferentes opiniones y reflexiones en la actividad principalmente en la actividad de tertuliando juntos y juntas, siendo una actividad que llamó mucho la atención de las personas mayores participantes.

En la ejecución de las 2 actividades desarrolladas durante el mes de febrero participaron 45 personas mayores.

En constancia se firma

Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador	
Luis Eduardo Alvarez	CC: 19089366	Persona Mayor	
Ricardo Rodriguez	CC: 2881059	Persona Mayor	
Martha Casasbuenas	CC: 51614521	Persona Mayor	
Nancy Janeth Ramirez	cc: 41920181	Gerontologa	

Fecha de evaluación del encuentro: 08 Febrero del 2023

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

Registro Fotográfico
Actividad: Cuidando mi Espacio Para ser, Hacer y Estar
Actividad "Tertuliando Juntos y Juntas"







Registro Fotográfico
Actividad: Cuidando mi Espacio Para ser, Hacer y Estar
"Proyecto de Vida"





